



**AASP**

Associação dos Advogados

São Paulo - desde 1943

## TÍTULO DO CURSO

Comunicação, expressão e oratória

### **Exposição**

Thais Alves

Motivacional speaker de Comunicação. Jornalista. Comunicadora. Consultora da Rádio Jovem Pan e Jovem Pan Online. Onze livros escritos. Professora de MBA – Fipecafi (USP-FEA). Orientou mais de 100 mil pessoas, entre executivos, políticos, profissionais liberais e de vendas.

### **Objetivo**

Fortalecer e aprimorar os participantes em diversas situações de comunicação, tais como: apresentações, palestras, reuniões. Desenvolver as potencialidades individuais para fazer os participantes crescerem em suas capacidades de comunicação e explanação de ideias.

**Horário: 19 h**

**Carga horária: 6 horas-aula**

## **PROGRAMA**

### **Metodologia – pontos que serão trabalhados.**

Performance: autoconhecimento de expressividade.

Marca pessoal: percepção dos talentos pessoais – poder pessoal.

Percepção: olhar dirigido às necessidades e expectativas do outro – diferentes plateias.

Foco de argumentação: clareza de raciocínio.

Poder de convencimento: objetividade – força – ideia mestra.

3/12 – segunda-feira

### **Poder pessoal – performance.**

- Pontos mais importantes da comunicação: falar, olhar, ter calma, ouvir, ter boa postura e pensar.
- Marca pessoal – características pessoais como comunicador: análise das características pessoais para potencializá-las.
- Maturidade profissional – pessoal: momento pessoal e suas ações.
- Inteligência emocional: calma, controle emocional, respiração (para vencer as dificuldades).
- Comunicação corporal: expressividade corporal, gestos, postura, movimentação e cacoetes.
- Situações de comunicação: perceber as situações e agir de acordo.
- Apresentação pessoal: quem sou, como sou, o que sou (primeira impressão).

### **Exercícios:**

Voz, dicção, leitura, ênfase e valorização da informação.

Apresentação pessoal: quem sou, o que quero, por quê?

Postura, gestos, expressão facial e movimentação.

5/12 – quarta-feira

### **Poder de argumentação (conteúdo).**

- Foco e raciocínio: introdução, sustentação e fechamento (começo/meio/fim).
- Importância da objetividade: ponto principal – essência da ideia – ideia mestra.
- Como desenvolver a argumentação: raciocínio evolutivo, comparativo, lógico, impacto, contra-argumentação e descritivo.

### **Exercícios:**

Argumentação: evolução e comparação.

Argumentação: indução e dedução – causa e efeito.

Argumentação: impacto.

Argumentação: contra-argumentação.

Argumentação: descritivo.



**AASP**

Associação dos Advogados

São Paulo - desde 1943

TAXAS DE INSCRIÇÃO		
Filiados AASP	Estudantes	Não filiados
R\$120,00	R\$ 150,00	R\$ 300,00

**Observação:** as inscrições pela internet ficam disponíveis até dois dias úteis antes do início do curso para a opção de pagamento por boleto bancário; e até 24 horas antes do início do curso para cartões de crédito.

**Inscrição [clique aqui](#)**